IV DIREZIONE "Edilizia Metropolitana e Istruzione" SERVIZIO EDILIZIA SCOLASTICA

N. 33/2023 del 27.12.2023

VERIFICA PREVENTIVA DELLA PROGETTAZIONE ESECUTIVA

(ai sensi dell'art. 42 comma 3 ed art. 24 dell'Allegato I.7 sezione IV del Decreto Legislativo n. 36 del 31.03.2023)

Oggetto: PROGETTO ESECUTIVO – COMPLETAMENTO ED ADEGUAMENTO DEGLI IMPIANTI, MIGLIORAMENTO E MESSA IN SICUREZZA DELL'EDIFICIO SEDE DEL LICEO SCIENTIFICO "FERMI" – SEZ. ASS. DELL' I.I.S. "FERMI – SCIASCIA" DI SANT'AGATA DI MILITELLO" (ME); Codice Edificio: 0830843414

C.U.P. B46B19000090005

VERBALE DI VERIFICA E CONFORMITÀ

(Art. 42 commi 2 e 3 D.Lgs. 36/2023)

L'anno Duemilaventitre il giorno Ventisette, del mese di Dicembre, presso i locali della Città Metropolitana di Messina, previo avviso per le vie brevi, si sono riuniti per la verifica del progetto di cui in epigrafe i sottoscritti: ing. Rosario BONANNO Responsabile del Procedimento, in qualità di verificatore, il Responsabile dell'Ufficio Edilizia Area Nebrodi Geom. Nicolò ANNA e il progettista e il C.S.P. dell'intervento in oggetto, Ing. Salvatore MERLINO, capogruppo mandatario del RTP, incaricato con Determina Dirigenziale n. 445 del 12/05/2021.

PREMESSA

Il progetto di "COMPLETAMENTO ED ADEGUAMENTO DEGLI IMPIANTI, MIGLIORAMENTO E MESSA IN SICUREZZA DELL'EDIFICIO SEDE DEL LICEO SCIENTIFICO "FERMI" – SEZ. ASS. DELL'I.I.S. "FERMI – SCIASCIA" DI SANT'AGATA DI MILITELLO" (ME); Codice Edificio: 0830843414", deve essere validato ai sensi dell'art. 42 ed allegato I.7 del Decreto Legislativo n. 36 del 31.03.2023;

Il presente verbale rappresenta pertanto l'esito della verifica in contraddittorio tra progettista e verificatore (RUP), ai sensi dell'art. 42 comma 2 e 3 del Decreto Legislativo n. 36 del 31.03.2023 e per quanto contenuto nell'Allegato I.7 del medesimo Decreto, ha lo scopo di perseguire le finalità di cui allo stesso articolo ed andrà a far parte della documentazione di validazione del progetto esecutivo, che sarà posto poi a base di gara.

Il livello della progettazione è Esecutiva (comma 1 dell'art. 4 dell'allegato I.7 del D.Lgs 36/2023), e pertanto i contenuti progettuali sono stati sviluppati progressivamente nell'ambito di un processo unitario senza soluzione di continuità, assicurando la coerenza della progettazione e la rispondenza al quadro esigenziale e al documento di indirizzo alla progettazione di cui all'articolo 3 dell'allegato I.7 in argomento, il **progetto definitivo** è stato Verificato e Validato con Verbale N. 45/2021 del 30.12.2021.

I lavori oggetto di progettazione sono uno stralcio che riguardano il: "Completamento ed adeguamento degli impianti, miglioramento e messa in sicurezza dell'edificio sede del Liceo Scientifico "Fermi" – sez. ass. dell'I.I.S. "Fermi – Sciascia" di Sant'Agata di Militello" (ME); Codice Edificio:

0830843414", redatto dal Progettista esterno all'Ente, incaricato con Determina Dirigenziale n. 445 del 12.05.2021, validato con verbale n. 33/2023 del 12.12.2023.

L'importo complessivo del progetto è pari ad € 610.000,00 di cui € 397.571,09 per lavori, € 15.821,11 per oneri di sicurezza non soggetti a ribasso d'asta, € 78.227,74 per incidenza della mano d'opera non soggetti a ribasso d'asta ed € 212.428,91 per somme a disposizione dell'amministrazione secondo il seguente quadro economico:

	PROGETTO E Quadro eco		0				
Α.	SOMME PER I LAVORI						
A.1	PER I LAVORI			€.	397.571,09		
A.2	lavori a corpo e a misura			€.	303.522,24		
A.3	incidenza della manodopera (il 19,676%)			€.	78.227,74		
A.3	oneri sicurezza non soggetti a ribasso			€.	15.821,11		
TOTALE	SOMME PER I LAVORI (A)					€.	397.571,0
В.	SOMME A DISPOSIZIONE DELL'AMMINISTRAZIONE						
B.1	I.V.A.sui lavori (il 22% su A.1)			€.	87.465,64	€.	87.465,
B.2	SPESE TECNICHE, INDAGINI (ONERI COMPRESI)						
B2.a	Progettazione definitiva ed esecutiva, coordinamento della sicurezza in progettazione, rilievi	€.	14.780,00				
B2.b	CNPAIA (il 4% su B.2a)	€.	591,20				
B2.c	IVA E ONERI FISCALI - il 22% su (B2.a + B2.b)	€.	3.381,66	€.	18.752,86		
B2.d	Direzione dei lavori e coordinamento della sicurezza in esecuzione	€.	33.283,15				
B2.e	CNPAIA (4% su B2.d)	€.	1.331,33				
B2.f	IVA E ONERI FISCALI - il 22% su (B2.d + B2.e)	€.	7.615,18	€.	42.229,66		
B2.g	Collaudo tecnico amministrativo e prove di funzionamento	€.	13.012,96				
B2.h	CNPAIA - 4% su B2.g	€.	520,52				
B2.i	IVA E ONERI FISCALI - il 22% su (B2.g + B2.h)	€.	2.977,37	€.	16.510,84		77.493,
B.3	PER INCENTIVI ALLE FUNZIONI TECNICHE (il 2% su A.1)	€.	7.951,42	€.	7.951,42	€.	7.951,4
B.4	PER CONFERIMENTO A DISCARICA, COMPRENSIVI DI IVA AL 22% (STIMA)	€.	12.000,00	€.	12.000,00	€.	12.000,0
B.5	PER CONTRIBUTO ANAC	€.	225,00	€.	225,00	€.	225,0
B.6	PER IMPREVISTI sui lavori (il 6,86% circa su A.1 + B.1), IVA compresa	€.	27.293,48	€.	27.293,48	€.	27.293,4
TOTALE	SOMME A DISPOSIZIONE (B)					€.	212.428,
IMPORT	O TOTALE PROGETTO (A+B)				I	€.	610.000,0

ELEMENTI GENERALI

Il progetto di che trattasi è "Completamento ed adeguamento degli impianti, miglioramento e messa in sicurezza dell'edificio sede del Liceo Scientifico "Fermi" – sez. ass. dell'I.I.S. "Fermi – Sciascia" di Sant'Agata di Militello" (ME); Codice Edificio: 0830843414".

L'obiettivo di questo intervento è di realizzare la massima integrazione di tutte le componenti che costituiscono il sistema con particolare attenzione a: massima affidabilità e disponibilità degli impianti in relazione alla destinazione di utilizzo; economicità di gestione, da intendersi come ottimizzazione delle risorse disponibili inizialmente in rapporto ai costi di esercizio (energia, manutenzioni, personale per la gestione, ecc.) da sostenere negli anni futuri; utilizzo di fonti energetiche alternative; salvaguardia dell'ambiente; rispetto di norme, leggi e regolamenti vigenti.

La fruibilità in sicurezza dell'immobile attraverso il rifacimento degli impianti elettrici, in modo da soddisfare le norme antinfortunistiche, che saranno eseguiti a norme CEI, ed il dimensionamento è stato determinato in base alle utenze richieste dal committente.

Gli elaborati, in relazione alle dimensioni, alla tipologia e alla categoria dell'intervento, che compongono il progetto esecutivo in esame sono i seguenti:

- TAV. 01. EL. 00 - ELENCO ELABORATI TAV. 02. EL. 01 - RELAZIONE GENERALE TAV. 03. EL. 02.1 - RELAZIONE IMPIANTO ELETTRICO TAV. 04. EL. 02.2 - CALCOLI ELETTRICI DI IMPIANTO TAV. 05. EL. 02.3 - CALCOLO ILLUMINOTECNICO TAV. 06. EL. 03.1 - QUADRI ELETTRICI SCHEMA A BLOCCHI, FRONTE QUADRI E SCHEMI UNIFILARI TAV. 07. EL. 03 .2 - PIANTA PIANO CANTINATO QUOTA 90.40 ÷ 92,20 - SCALA 1:100, LAY-OUT CORPI ILLUMINANTI E APPARECCHIATURE TAV. 08. EL. 03.3 - PIANTA PIANO TERRA QUOTA 95,20 - SCALA 1:100, LAY-OUT CORPI ILLUMINANTI E **APPARECCHIATURE** TAV. 09. EL. 03.4 - PIANTA PIANO PRIMO QUOTA 98,50 - SCALA 1:100, LAY-OUT CORPI ILLUMINANTI E **APPARECCHIATURE** TAV. 10. EL. 03.5 - PIANTA PIANO SECONDO QUOTA 101,80 - SCALA 1:100, LAY-OUT CORPI ILLUMINANTI E TAV. 11. EL. 03 .6 - PIANTA PIANO COPERTURA QUOTA 105,10 - SCALA 1:100, LAY-OUT CORPI ILLUMINANTI E **APPARECCHIATURE** TAV. 12. EL. 03 .7 - PIANTA PIANO CANTINATO QUOTA 90.40 ÷ 92,20 - SCALA 1:100, LAY-OUT CANALIZZAZIONE E/O TUBAZIONE PRINCIPALE TAV. 13. EL. 03 .8 - PIANTA PIANO TERRA QUOTA 95,20 - SCALA 1:100, LAY-OUT CANALIZZAZIONE E/O **TUBAZIONE PRINCIPALE** TAV. 14. EL. 03 .9 - PIANTA PIANO PRIMO QUOTA 98,50 - SCALA 1:100, LAY-OUT CANALIZZAZIONE E/O **TUBAZIONE PRINCIPALE** TAV. 15. EL. 03.10 - PIANTA PIANO SECONDO QUOTA 101,80 - SCALA 1:100, LAY-OUT CANALIZZAZIONE E/O **TUBAZIONE PRINCIPALE** TAV. 16. EL. 03 .11 - PIANTA PIANO COPERTURA QUOTA 105,10 - SCALA 1:100, LAY-OUT CANALIZZAZIONE E/O TUBAZIONE PRINCIPALE TAV. 17. EL. 03 .12 - SCHEMI TIPO FUNZIONALI IMPIANTO RETE DATI, TELEFONICO E TV
- TAV. 18. EL. 03 .13 PARTICOLARI ESECUTIIVI 2023-C.S.AGATA.LIC.FERMI-P.E.-EL. 03 .13
- TAV. 19. EL. 04.1 PIANO DI COORDINAMENTO E SICUREZZA
- TAV. 20. EL. 04.2 LAY-OUT DI CANTIERE
- TAV. 21. EL. 05 - PIANO DI MANUTENZIONE DELL'OPERA E DELLE SUE PARTI
- TAV. 22. EL. 06 - ELENCO PREZZI
- TAV. 23. EL. 07 - ANALISI DEI PREZZI
- TAV. 24. EL. 08 - COMPUTO METRICO ESTIMATIVO
- TAV. 25. EL. 09 - QUADRO DI INCIDENZA DELLA MANODOPERA
- TAV. 26. EL. 10 - CRONOPROGRAMMA

TAV. 27. EL. 11 - SCHEMA DI CONTRATTO

TAV. 28. EL. 12 - CAPITOLATO SPECIALE D'APPALTO TAV. 29. EL. 13 - DISTINTA DELLE COMPETENZE

TAV. 30. EL. 14 - OUADRO TECNICO ECONOMICO

VERIFICA DELLA DOCUMENTAZIONE

Si procede all'esame della documentazione componente il Progetto Esecutivo per accertare la conformità del progetto alle prescrizioni impartite prima dell'avvio della fase di affidamento e di verificarne la rispondenza a quanto previsto dagli artt. 41 e 42 del Decreto Legislativo n. 36 del 31.03.2023 e per quanto contenuto nell'Allegato I.7 del medesimo Decreto;

in ordine a requisiti di carattere generale si riscontra che:

- il progetto è redatto nel rispetto di norme e regole tecniche di riferimento per il tipo di opere ed in particolare con il Decreto Legislativo del 31.03.2023 n. 36 e per le norme non abrogate al Decreto del Presidente della Repubblica del 5 ottobre 2010 n. 207 quale Regolamento di esecuzione ed attuazione del Decreto Legislativo n. 163 del 12 aprile 2006;
- Il progetto esecutivo è sviluppato e definito, in maniera tale che ogni elemento è identificato in forma, tipologia, qualità, dimensione e prezzo;
- La redazione del progetto esecutivo in esame <u>non è supportata</u> da metodi e strumenti di gestione informativa digitale delle costruzioni, ai sensi dell'articolo 43 del Codice (Decreto Legislativo del 31.03.2023 n. 36) e del relativo Allegato I.9;
- È stata verificata la necessità di accertamento di conformità urbanistica, o di conferenza dei servizi o di pronuncia di compatibilità ambientale, risultando <u>non previste</u> nel progetto in esame;
- L'opera non è soggetta a valutazione d'impatto ambientale (VIA);
- Si ritiene che vi sia completezza della progettazione e ricerca delle lavorazioni in dettaglio, minimizzando i rischi di introduzione di varianti e di contenzioso; per gli stessi motivi si ritiene possibile l'ultimazione dell'opera entro i termini previsti;
- vi sono i presupposti per la durabilità dell'opera nel tempo, per le scelte di intervento progettuale, dei materiali e per la tipologia degli impianti tecnologici;

Ciò premesso il soggetto verificatore analizza gli elaborati tecnici ed amministrativi costituenti il progetto esecutivo assoggettandoli alle seguenti verifiche:

ASPETTI GENERALI OGGETTO DI CONTROLLO			
a)	affidabilità;		
b)	completezza ed adeguatezza;		
c)	leggibilità, coerenza e ripercorribilità;		
d)	compatibilità;		

DOCUMENTAZIONE OGGETTO DI ANALISI		
a)	Relazioni generali;	
b)	Relazioni Impianto Elettrico;	
c)	Elaborati grafici;	
d)	Calcolo elettrico e illuminotecnico	
e)	Quadro economico;	
f)	Cronoprogramma	

g)	Elaborati descrittivi e contabili;	
h)	Piani di sicurezza e di coordinamento;	
i)	Stima dei costi della sicurezza	
l)	Quadro di incidenza della mano d'opera	
m)	Piano di manutenzione dell'opera	
n)	Schema di contratto	
0)	Capitolato speciale d'appalto	
p)	Acquisizione di tutti i pareri e le autorizzazioni di legge (necessari in rapporto al livello della progettazione);	Non necessari

Ai fini di cui sopra si analizza il progetto e si accerta quanto segue:

- il progetto oggetto di verifica risulta conforme alla normativa vigente;
- il nominativo del progettista è quello del tecnico incaricato ed i documenti sono stati sottoscritti per l'assunzione delle rispettive responsabilità;
- i computi metrici estimativi esistono e corrispondono agli elaborati descrittivi ed alle prescrizioni capitolari;
- le scelte progettuali corrispondono agli indirizzi della Stazione Appaltante ed alle esigenze di manutenzione e gestione;
- Non è necessario acquisire tutte le <u>autorizzazioni</u> per assicurare l'immediata cantierabilità del progetto;
- le prescrizioni del progetto e le clausole dello schema di contratto e del capitolato speciale d'appalto sono coordinate e rispondono ai canoni della legalità;

Dalla verifica effettuata viene inoltre accertato quanto segue:

1	Gli elaborati progettuali esecutivi sono conformi con quanto previsto dall'art. 41, Allegato I.7 – Sezione III del D.Lgs. n° 36/2023, dagli artt. da 33 a 43 del D.P.R. n. 207/2010;	
2	Gli elaborati progettuali sono conformi a quanto prescritto dalla normativa vigente in rapporto alla natura dell'opera;	□ conforme □ non conforme
3	Compatibilità urbanistica ed edilizia	□ accertata □ necessaria una variante urbanistica □ soddisfatta
4	Conformità ambientale	soddisfatta non necessaria
5	Procedure espropriative	non necessarie concluse
6	Suddivisione in lotti ex art. 51, c.1, D.Lgs. n. 50/2016	non possibile rispettato non rispettato

Andando ad analizzare in dettaglio il progetto, si verifica che:

Relazione generale (Art. 23 dell'Allegato I.7 sezione III):

Illustra nel dettaglio tutti gli aspetti esaminati e le soluzioni progettuali esecutive, specifiche, adeguatamente motivate e non inducono a variazioni delle previsioni economiche di spesa, i contenuti risultano coerenti con le descrizioni tecniche e grafiche delle opere, sono indicate norme specifiche e le regole tecniche, inoltre si ritiene vi sia rispondenza delle ipotesi progettuali descritte e le necessità del Città Metropolitana di Messina. L'elaborato è da ritenersi leggibile in base agli standard tecnici, le informazioni contenute risultano comprensibili e coerenti con quelle degli altri elaborati.

Relazione impiantistica (Art. 24 dell'Allegato I.7 sezione III):

Illustra nello specifico tutti gli aspetti del progetto esecutivo, le soluzioni adottate e che le eventuali indagini eseguite, siano funzionali e con l'obbiettivo di realizzare la massima integrazione di tutte le componenti che costituiscono il sistema impiantistico.

Elaborati grafici (Art. 25 dell'Allegato I.7 Sezione III):

Definiscono dettagliatamente, nei particolari architettonici, gli impianti da realizzare. Sono redatti nelle opportune scale ed eseguiti in relazione all'intervento da eseguire e in modo puntuale. Sono redatti al fine che all'esecutore consenta un corretto compimento dei lavori in ogni loro elemento. Dimostrano la piena compatibilità tra architettonico e progetto impiantistico.

I calcoli elettrici e illuminotecnici del progetto esecutivo osservano le rispettive normative vigenti, sono eseguiti con riferimento alle condizioni di esercizio, permettono di stabilire il dimensionamento delle apparecchiature, condutture, canalizzazioni e di qualsiasi altro elemento necessario per la funzionalità degli impianti, nonché per la determinazione del prezzo. L'elencazione descrittiva e particolare degli impianti è accompagnata da relativa relazione di calcolo.

Quadro economico (Artt. 5 e 31 dell'Allegato I.7 Sezione III):

Redatto in maniera chiara, con corrispondenza degli importi riportati nel computo metrico estimativo, nel quadro di incidenza mano d'opera e stima dei costi della sicurezza. Inoltre è completo di tutte le voci necessarie per ricavarne il costo complessivo dell'intervento.

In particolare in questo progetto è riportato anche l'importo corrisposto nel precedente appalto.

Descrive in maniera facilmente leggibile la pianificazione dei lavori secondo una suddivisione sommaria delle lavorazioni secondo una sequenza logica che tenga conto di tempi e costi, ritenuta soddisfacente in rapporto alla natura dell'opera.

Elaborati descrittivi e contabili (Art. 31 dell'Allegato I.7 Sezione III):

Il computo metrico estimativo è redatto applicando alle quantità delle lavorazioni da contabilizzare <u>a misura</u> i relativi prezzi unitari, le quantità totali delle singole lavorazioni sono ricavate e descritte da calcoli di quantità parziali, con indicazione puntuale dei corrispondenti elaborati grafici;

I prezzi applicati alle singole categorie di lavoro, ai sensi dell'articolo 41, comma 13 del Codice, sono desunti dal Prezzario unico Regionale per i lavori pubblici anno 2022 della Regione Siciliana pubblicato nel Decreto n. 49/Gab del 24 Dicembre 2021, ed altri, ricavati da regolare analisi, ai sensi dell'art. 31 comma 2 dell'Allegato I.7 – Sezione III del Codice 36/2023. In generale i prezzi unitari utilizzati risultano adeguati ai lavori in progetto;

Piano di Sicurezza e Coordinamento (Art. 28 dell'Allegato I.7 Sezione III):

In considerazione che non si tratta di opere complesse, che in tali lavori non si configura la possibilità che due o più imprese possano lavorare contemporaneamente e della durata dell'appalto (uomini giorno), non si è ritenuto necessaria la redazione del piano di sicurezza e coordinamento (PSC) e secondo quanto previsto dall'art. 3.2.2 nell'allegato XV al decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81, per quanto ove non sia prevista la redazione del PSC, il PSS quando previsto, sono sostituiti con il POS redatto a cura di ciascun datore di lavoro delle imprese esecutrici;

Stima dei Costi della Sicurezza (Art. 28 dell'Allegato I.7 Sezione III):

La stima dei costi della sicurezza derivanti dall'attuazione delle misure individuate secondo quanto previsto nell'allegato XV al decreto legislativo 9 aprile 2008 n. 81, è stata compiutamente e correttamente redatta e rappresenta la quota di cui all'articolo 5, comma 1, lettera b);

Quadro di incidenza della mano d'opera (Art. 29 dell'Allegato I.7 Sezione III):

Indica chiaramente il costo del lavoro, come richiesto dall'art. 41 comma 13 del Codice, riportando la stima dell'incidenza percentuale della quantità di manodopera per ogni categoria generale e speciale di cui si compone il lavoro;

Piano di manutenzione dell'opera e delle sue parti (Art. 27 dell'Allegato I.7 Sezione III):

il Piano di Manutenzione dell'opera e delle sue parti, allegato al progetto esecutivo contiene la previsione, pianificazione e programmazione, tenuto conto degli elaborati progettuali esecutivi, pertanto si evince l'attività di manutenzione dell'opera e delle sue parti, al fine di mantenerne nel tempo la funzionalità, le caratteristiche di qualità, l'efficienza e il valore economico;

Schema di Contratto e Capitolato Speciale di Appalto (Art. 32 dell'Allegato I.7 Sezione III):

Gli elementi riportati nello Schema di Contratto sono adeguatamente qualificati, contenente le clausole dirette a regolare il rapporto tra amministrazione e appaltatore, in relazione alle caratteristiche dell'intervento.

Il Capitolato Speciale di Appalto, analizzato, è diviso in due parti, la prima contiene tutti gli elementi necessari per una compiuta definizione tecnica ed economica dell'oggetto dell'appalto, mentre nella seconda illustra la specificazione delle prescrizioni tecniche e delle prestazioni, quindi le modalità di esecuzione e le norme di misurazione di ogni lavorazione, i requisiti di accettazione di materiali e componenti, le specifiche di prestazione e le modalità di prove nonché, l'ordine da tenersi nello svolgimento di specifiche lavorazioni;

TUTTO CIÒ SOPRADETTO;

- Visto il Decreto Legislativo n. 36 del 31 marzo 2023, recante: "Nuovo Codice dei Contratti Pubblici";
- Visto il D.P.R. 5 ottobre 2010, n. 207 recante "Regolamento di esecuzione ed attuazione del <u>Decreto Legislativo 12 aprile 2006, n. 163</u>", per la parte ancora in vigore;

SI ESPRIME

parere FAVOREVOLE alla fattibilità amministrativa e tecnica per l'approvazione del Progetto esecutivo relativo ai lavori di "COMPLETAMENTO ED ADEGUAMENTO IMPIANTI, MIGLIORAMENTO E MESSA IN SICUREZZA DELL'EDIFICIO SEDE DEL LICEO SCIENTIFICO "FERMI" SEZIONE ASSOCIATA I.I.S. "FERMI SCIASCIA" DI SANT'AGATA DI MILITELLO (ME). Codice Edificio: 0830843414 - Parte d'opera: Impianti Elettrici, Rilevazione Incendi, Diffusione sonora EVAC" per un importo complessivo di € 610.000,00;

SI DICHIARA

che, in rapporto alla specifica tipologia ed alla dimensione dei lavori di cui trattasi, le prescrizioni di quanto previsto all'articolo 41 ed Allegato I.7 - Sezione III del Decreto Legislativo del 31.03.2023 n. 36, e dagli artt. da 33 a 43 del Decreto del Presidente della Repubblica del 5 ottobre 2010 n. 207 **sono soddisfatte**

ESITO FINALE DELLA VERIFICA

Le attività, svolte in contraddittorio con il progettista, hanno evidenziato **l'esito positivo** della verifica finale del progetto esecutivo in argomento.

Messina lì 27/12/2023

IL PROFESSIONISTA

Ing. Salvatore MERLINO F.to digitalmente

IL RESPONSABILE UFFICIO AREA NEBRODI

Geom. Nicolò ANNA F.to digitalmente

IL RESPONSABILE UNICO DEL PROCEDIMENTO

(Ing. Rosario BONANNO) F.to digitalmente